

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 24 сентября 2024 год

Согласовано
 И.о. директора МБОУ СОШ №28 г. Пензы им. В.О.
 Ключевского
 П.С. Царёв

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	17.31	4.38	3.8	14.36	120	250	20.45	7.4	8.5	22.9	197
Какао с молоком	180	6.35	3.67	3.19	15.82	106.74	200	7.1	4.85	5.04	32.73	195.71
Фрукт сезонного назначения	150	37.28	0.4	0.4	9.8	47						
Масло сливочное	15	17.5	0.8	7.25	0.13	66	10	13.45	0.15	10.8	0.15	99
Яйцо отварное	40	15	0.08	7.25	0.13	66	40	15	0.08	7.25	0.13	66
Батон нарезной	20	1.75	1.52	0.56	10.28	52.4	20	1.75	2.28	0.84	15.417	78.678
Хлеб ржаной	15	2.25	0.84	0.18	7.41	34.8	15	2.25	1.65	0.3	8.35	43.5
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			11.69	22.63	57.93	492.94			16.41	32.73	79.677	679.888
	1-4 классы						5-11 классы					
Обед												
Помидор свежий	60	10.3	0.43	6.06	1.2	61.2	100	14.33	0.6	8.48	1.68	85.68
Борщ с картофелем и капустой	200/20	20.64	5.8	7.62	12.5	142	250	12.6	5.8	7.62	12.5	142
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5						
Биточки из говядины	90	38.56	10.3	6.4	10.1	139	100	40.35	10.3	6.4	10.1	139
Картофельное пюре	150	8.9	3.69	6.075	33.85	204.6	180	8.9	3.69	6.075	33.85	204.6
Напиток из сухофруктов	200	7.22	0.68	0.2	15.2	65.3						
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	40	3.9	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	50	4.2	3	1.16	20.6	104.8						
Чай с сахаром							200/7.5	4.92	0.04	0.02	14.63	58.5
Итого		97,44						85				
Итого за обед			26.13	29.875	103.82	771.6			22.41	28.955	82.78	681.98
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из помидор и огурцов	100		12,00			100				12,00		
I блюдо												
Суп лапша домашняя	250		10,00			250				10,00		
II блюдо												
Гуляш из говядины	50/125					50/125						
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200				35,00		
IV блюдо												
Капуста тушеная	150		10,00			150				10,00		
Макароны отварные	150		42,00			150				42,00		
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00			100				40,00		
Сосиска в тесте	50/100		40,00			50/100				40,00		
Пирожок с повидлом	75		30,00			75				30,00		
Плюшка с маком	75		30,00			75				30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75				30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75				30,00		

Зав. производством _____